



FICHA DE ACTIVIDAD RECME 2.0

ID de ficha: RECME23_AES_A_200

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PARTICIPANTES A PARTIR DE ...	GRUPO DE PARTICIPANTES	
		MINIMO	MAXIMO
Prepara y comparte	10 Años en adelante	4	24

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD	ESPACIO	
6 horas (una vez al mes, durante un trimestre)	FISICO <input checked="" type="checkbox"/>	VIRTUAL <input type="checkbox"/>
	ABIERTO <input checked="" type="checkbox"/>	CERRADO <input checked="" type="checkbox"/>

MODO DE PARTICIPACIÓN	TIPO DE ACTIVIDAD	NIVEL DE ACTIVIDAD	COSTO
Choose an item.	Choose an item.	Choose an item.	Choose an item.

ETIQUETAS SUGERIDAS (Progresión, Vida de grupo, Especialidades, Competencias, IDS, ODS, VAL, Marco Simbólico, etc.)

TEMAS TRANSVERSALES							
PAZ	DIVERSIDAD	GENERO	RESILIENCIA	VOLUNTARIADO	CUIDADO AMBIENTAL	DERECHOS HUMANOS	ECONOMIA
							
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

REQUERIMIENTOS PREVIOS

Herramientas digitales (explorador de internet, paquetería de documentos, redes sociales)

LA ACTIVIDAD CONTRIBUYE A DESARROLLAR		
CONOCIMIENTOS Organización del trabajo en equipo Elaboración de alimentos básicos Haga clic aquí para escribir texto.	HABILIDADES Solución de problemas Reconocer las prioridades del contexto Reconocer ofertas de compra y venta	ACTITUDES Iniciativa y espíritu emprendedor Experimentación Compromiso de actuar como agentes de cambio





FICHA DE ACTIVIDAD RECM E 2.0

LO QUE NECESITO PARA LA ACTIVIDAD

MATERIALES	RECURSOS
Instrumentos de cocina -Tabla para cortar -Recipiente para líquidos calientes -Cuchillo para cortar y untar *Vasos de plástico *Servilletas	

MEDIDAS DE SEGURIDAD

Ayuda de los padres de familia para vigilar los procesos de compra de insumos para la comida, preparación y entrega en el hospital.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD (PASO A PASO)

DURACION

1. Se planea y organizan entre todos los integrantes del proyecto, a que hospital se entregarán los alimentos, a la siguiente semana	1 hora
2. Se distribuyen las tareas de elaboración de alimentos. Además, se crea un estimado del presupuesto para gastar.	
3. Realizar compras, es importante que los miembros del equipo realicen las compras con supervisión del adulto responsable o tutor.	
4. Se elabora atole y tortas. La cantidad de cada alimento debe ser para 10 personas por cada integrante del equipo. En caso de no saber elaborar los alimentos se deberá investigar.	
5. Al llegar al hospital se entregan los alimentos elaborados.	2 horas
6. Se realiza la reflexión de la actividad	
7. Ya con la primera reflexión, se reorganizan para realizar la actividad por segunda vez con los mismos procesos, pero más detallados, conscientes de las áreas de oportunidad que detectaron la vez anterior.	3horas
8. Se trata de una actividad en espiral para elaborar tres veces en un trimestre (una vez por mes) la idea final será que en la tercera ocasión este detallado y pulido por todas las áreas de oportunidad que pudieron notar antes.	1 hora
	30 minutos

CIERRE DE LA ACTIVIDAD (PASO A PASO)

DURACION

¿Te gustó la actividad? ¿Por Qué? ¿Qué podrías mejorar de la actividad? ¿Qué se siente ayudar a otros? ¿Tú has necesitado ayuda?	10 minutos
--	------------

VARIABLES

El menú que se elabora puede ser diferente según las opciones y las necesidades de la región.



FICHA DE ACTIVIDAD RECME 2.0

POSIBILIDAD DE COMPLEMENTAR CON OTRAS SECCIONES

PARA EXPLORAR

EVALUACION

INFORMACION ADICIONAL

AUTOR	PROVINCIA	FECHA DE ELABORACION
Colección Educativa	NACIONAL	25 de mayo de 2023